

موضوع:

صدمات سر



تهیه و تنظیم:

واحد آموزش سلامت

مرکز آموزشی درمانی بو علی سینا

تابستان ۱۴۰۳

رژیم غذایی:

- ✓ عدم مصرف غذاهای سنگین
- ✓ جهت کنترل درد و بی قراری از مخدرها استفاده نکنید زیرا باعث کاهش میزان تنفس و تغییر در نحوه ی پاسخ دهی بیمار می شود.
- ✓ از رانندگی و بلند کردن اجسام سنگین پرهیز کند.
- ✓ استفاده از حمام به شکل وان یا دوش محدودیتی ندارد اما محل بخیه ها باید خشک باشد.



- ✓ مصرف منظم داروهای تجویز شده
- ✓ ازانجام ورزش های سنگین تا دو هفته خودداری کند.
- ✓ در صورت داشتن بخیه ، طبق دستور پزشک معمولاً یک روز در میان پانسمان انجام شده و بعد از ۷ روز بخیه ها کشیده میشود.
- ✓ جهت ویزیت مجدد در زمان توصیه شده به پزشک مراجعه کند.

در صورت بروز تشنج:

- ✓ هیچ کوششی در جهت مهار یا محدود کردن حرکات بیمار در خلال تشنج نباید کرد.
- ✓ در صورت امکان به پهلو خوابانده و سر اندکی متمایل به جلو باشد.
- ✓ اشیاء خطرناک که باعث آسیب بیمار می شود را از اطراف بیمار دور کنید.
- ✓ اطراف بیمار را خلوت کنید
- ✓ در حین تشنج اقدام به باز کردن فک بیمار نکنید برای کاهش گاز گرفتگی زبان و لب از یک وسیله ی نرم برای بین دندانها استفاده کنید.

صدمات به سر

- ✓ آسیب به پوست سر
- ✓ شکستگی استخوان جمجمه
- ✓ صدمات نسج بافت مغز

علائم شایع:

علائم ضربه به سر به گستردگی صدمه بستگی دارد:

- ✓ خواب آلودگی یا گیجی و منگی
- ✓ تهوع و استفراغ مکرر
- ✓ تاری دید
- ✓ اشکال در صحبت کردن
- ✓ ضعف عضلانی
- ✓ هم اندازه نبودن مردمک ها
- ✓ کاهش هوشیاری موقت یا طولانی
- ✓ فراموشی
- ✓ تحریک پذیری
- ✓ سردرد و خونریزی ازبینی

عوارض:

- ✓ تشنج
- ✓ اشکال در صحبت کردن
- ✓ فراموشی
- ✓ ضعف عضلانی
- ✓ تحریک پذیری

روش درمان:

تحت نظر گرفتن بیماران تروما به مدت ۲۴ الی ۴۸ ساعت
در صورت صدمات خفیف با تشخیص پزشک بیمار به منزل فرستاده شده ولی آموزش علائم هشدار به بیمار و همراه وی داده شده تا در صورت بروز علائم مجدداً به اوژانس مراجعه کند.

علائم هشدار که بیمار در منزل باید به آن توجه کند و در صورت مشاهده ی آنها سریعاً به اوژانس آورده شود:

- ✓ خواب آلودگی شدید و حالت گیجی
- ✓ استفراغ های مکرر
- ✓ تار شدن بینایی
- ✓ تشنج
- ✓ خونریزی یا تراوش مایع شفاف ازبینی و گوش ها
- ✓ سردرد شدید و مداوم که به مسکن تجویز شده توسط پزشک جواب ندهد.
- ✓ گرفتگی عضلات دست ها و پاها

مراقبت های لازم برای بیماران دچار ضربه سر:

- ✓ داشتن استراحت لازم و کافی
- ✓ بالا بردن زیر سر با زاویه ی ۳۰ بهتر است رعایت شود.